



Lebensmittelverschwendung – Was ist das?

1. Was ist Lebensmittelverschwendung?

Lebensmittel werden weggeworfen, obwohl sie essbar wären

2. Wo entstehen die meisten Lebensmittelabfälle?

Im privaten Haushalt

3. Was sind vermeidbare Abfälle?

Produkte, die noch genießbar sind oder es bei rechtzeitiger Verwendung wären.

4. Welche Menge an Abfälle könnte jeder von uns vermeiden?

31 kg

5. Was sind unvermeidbare Abfälle?

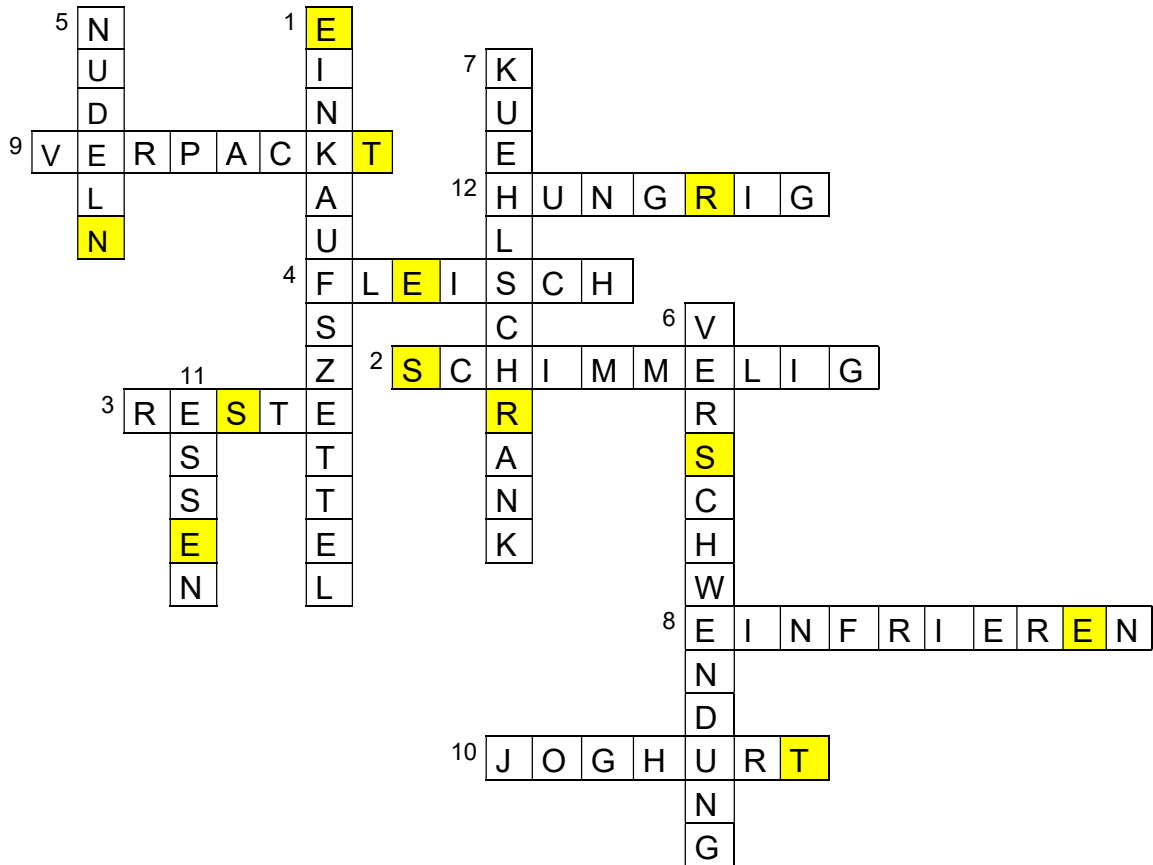
Knochen, Bananen oder Nussschalen



Welche Gründe gibt es für Lebensmittelverschwendung im Haushalt?

Die Gründe, aus denen Lebensmittel weggeworfen werden, sind ganz verschieden.

- **ungeplante Einkäufe**
- **zu viel eingekauft**
- **keine Übersicht über Vorräte**
- **Bevorzugung von nur ganz frischen Lebensmitteln mit langem Mindesthaltbarkeitsdatum (MHD)**
- **Zubereitung zu großer Portionen**
- **falsche Zubereitung (verkocht, verbrannt,...)**
- **Essen schmeckt nicht**
- **Reste werden weggeworfen**
- **keine Ideen zur Resteverwertung**
- **schlechte/ falsche Lagerung**
- **Falsche Einschätzung von MHD**
- **Lebensmittel ist verdorben oder schimmelig**
- **spontan außer Haus gegessen**
- **Verbrauchsdatum ist abgelaufen**
- **...**



Horizontal

- 2: Brot das SCHIMMELIG ist, gehört in den Abfall.
- 3: Essen das übrig bleibt, nennt man RESTE.
- 4: Welches Lebensmittel lagert optimal auf der untersten Platte des Kühlschranks? FLEISCH
- 8: Speisen und andere Lebensmittel können durch EINFRIEREN länger haltbar gemacht werden.
- 9: Reste sollten immer gut gekühlt und VERPACKT gelagert werden.
- 10: Welches Lebensmittel ist meist noch lange nach Ablauf des MHD genießbar? JOGHURT
- 12: Wie sollte man nicht einkaufen gehen? HUNGRIG

Vertikal

- 1: Was hilft bei der Einkaufsplanung? EINKAUFSZETTEL
- 5: Welches ungekochte Lebensmittel kann bei Zimmertemperatur gelagert werden? NUDELN
- 6: Werden Lebensmittel weggeworfen, die noch genießbar sind, nennt man das VERSCHWENDUNG.
- 7: Worin lassen sich viele Lebensmittel länger lagern? KÜHLSCHRANK
- 11: Was solltest Du möglichst nicht wegwerfen? ESSEN

Herzlichen Glückwunsch, Du bist ein:

E	S	S	E	N	S	R	E	T	T	E	R
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12