

# Show-Notes zum Podcast „Zucker“

**Link zur Internetseite der Verbraucherzentrale Bayern „Zucker und Süßungsmittel“:**

<https://www.verbraucherzentrale-bayern.de/wissen/lebensmittel/ernaehrung-fuer-senioren/zucker-und-suessungsmittel-48824>

**Link zur Internetseite Lebensmittelklarheit „Zucker hat viele Namen“:**

<https://www.lebensmittelklarheit.de/informationen/zucker-hat-viele-namen>

**Link zur Internetseite der Verbraucherzentrale Bayern „Fruchtzucker: Rasch zuviel genascht“**

<https://www.verbraucherzentrale-bayern.de/wissen/lebensmittel/gesund-ernaehren/fruchtzucker-rasch-zuviel-genascht-10557>