

## Umweltschutz beginnt im Haushalt

### Schnell, günstig, schonend: gute Alternativen für den Alltag

Deutschland ist europaweit Spitzenreiter beim Verpackungsmüll. Jährlich landen pro Kopf rund 220 Kilogramm in der gelben Tonne. Trauriges Beispiel: Coffee-to-go-Becher. Wenn alle pro Tag (!) in Deutschland verbrauchten 17,5 Millionen Plastikbecher aneinandergelegt würden, ergäbe das eine Strecke von Hamburg nach Madrid. Diesem Müllberg und vielen anderen Umwelt- und Klimaproblemen kann jeder und jede Einzelne mit kleinen Entscheidungen im eigenen Haushalt entgegenreten. Denn zu Hause entscheiden wir selbst, mit wie viel Chemie wir uns umgeben, wie viele Zusatzstoffe wir essen und wie sparsam wir mit Ressourcen umgehen. Der Ratgeber der Verbraucherzentrale „Haushalt im Griff“ gibt praktische Tipps, wie die Leserinnen und Leser die Umwelt und den eigenen Geldbeutel schonen können.

Oft gibt es gute Alternativen zu unnötigen, umweltschädlichen oder teuren Produkten – man muss sie nur kennen. Alufolie oder Plastikbox? Glas oder Dose? Essigreiniger oder Powergel? Das Buch beantwortet solche und weitere Fragen. Es bietet Schritt-für-Schritt-Anleitungen, Checklisten und Profitipps zu vielen Alltagsfragen: von Putztipps für Fenster über Einkaufsregeln bis hin zum richtigen Vorgehen beim Ausmisten. Mithilfe dieser Informationen können Verbraucherinnen und Verbraucher Verantwortung für die Umwelt übernehmen, nachhaltig handeln, aber auch gleichzeitig Geld und Zeit sparen.

Der Ratgeber „Haushalt im Griff. Einfach, schnell und nachhaltig“ hat 200 Seiten und kostet 16,90 Euro.

#### Bestellmöglichkeiten:

Im Online-Shop unter [www.ratgeber-verbraucherzentrale.de](http://www.ratgeber-verbraucherzentrale.de) oder unter 0211 / 38 09-555. Der Ratgeber ist auch in den Beratungsstellen der Verbraucherzentralen und im Buchhandel erhältlich.

**Hinweis für Redaktionen:** Rezensionsexemplare unter Tel. 0211 / 38 09-363 oder Fax 0211 / 38 09-235, oder E-Mail [publikationen@verbraucherzentrale.nrw](mailto:publikationen@verbraucherzentrale.nrw)  
**Presstext und Cover:**  
<https://www.verbraucherzentrale.nrw/buecher-und-ebooks/haushaltimgriff>

Mintropstraße 27  
40215 Düsseldorf

Tel. (0211) 38 09-101  
Fax (0211) 38 09-216

[presse@verbraucherzentrale.nrw](mailto:presse@verbraucherzentrale.nrw)  
[www.verbraucherzentrale.nrw](http://www.verbraucherzentrale.nrw)