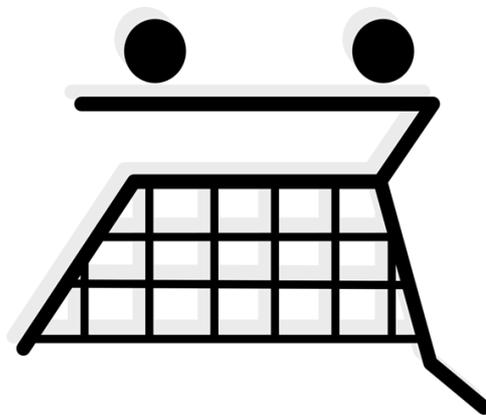


Wiener Würstchen mit Kartoffelsalat

Zutaten für 4 Personen

4 Wiener Würstchen
300 g gekochte Kartoffeln
4 Gewürzgurken
2 hartgekochte Eier
1 Becher saure Sahne
2 EL Öl
1 EL Essig
Salz, Pfeffer, Senf



Bratwurst mit Bratkartoffeln

Zutaten für 4 Personen

4-8 Bratwürstchen

Fett zum Braten

300 g gekochte Kartoffeln

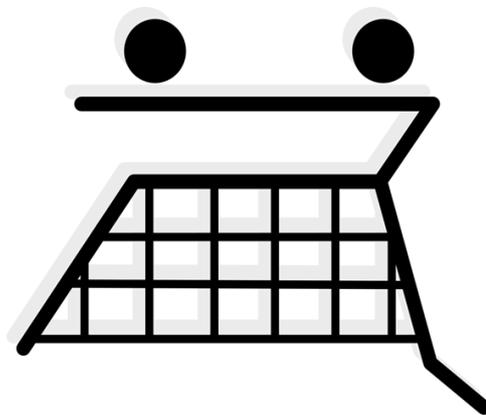
1 Zwiebel



Spaghetti mit Öl, Knoblauch und Petersilie

Zutaten für 4 Personen

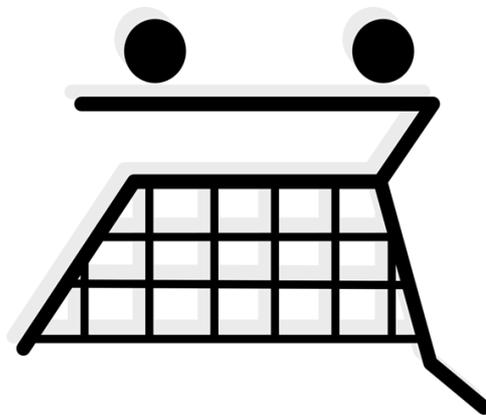
400 g Spaghetti
Salz
3 Knoblauchzehen
1 Bund Petersilie
4 EL Olivenöl
Pfeffer



Kartoffel-Gemüse-Pfanne

Zutaten für 4 Personen

400 g Kartoffeln
2 -3 Möhren
1 EL Öl
5 Frühlingszwiebeln
200 g Champignons
3 EL Schmand
2 EL geriebener Käse
1 EL gehackte Basilikumblätter



Rindergeschnetzeltes mit buntem Gemüse

Zutaten für 4 Personen

2 rote Paprika
2 EL Öl zum Anbraten
Chilipulver, Salz, Pfeffer
1 Dose stückige Tomaten
1 Dose Mais
Petersilie



Geflügelspieße

Zutaten für 4 Personen

1 kleine Zucchini
1 rote Paprika
400 g Hähnchenbrustfilet
20 Cocktailtomaten
Öl zum Anbraten
1 Knoblauchzehe
60 g Kräuterbutter
Dazu: Frisches Brot oder Baguette



Schneller Pizzateig

Zutaten für 8 Stücke

300 g Mehl

150 ml Wasser

1 EL Rapsöl

½ TL Salz

1 TL Backpulver



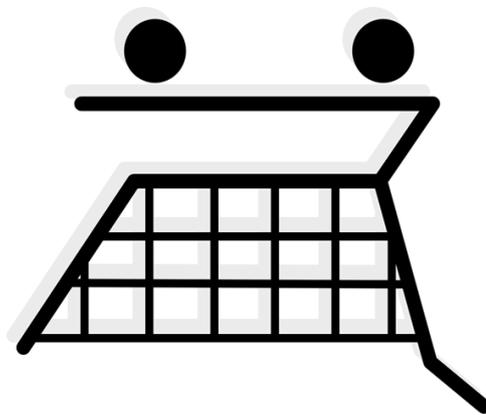
Pizzabelag

Belag 1:

1 Gemüsezwiebel
2 Tomaten
150 Schinkenwürfel
1 Becher Schmand
3 EL Milch
Pfeffer, Salz
1 Bund Schnittlauch

Belag 2:

2 Tomaten
1 gelbe Paprika
200 g Feta-Käse
100 g Champignons
Salz, Pfeffer
Rucola



Vanilleeis mit heißen Himbeeren

Zutaten für 4 Personen

500 g Vanilleeis
200 g tiefgefrorene Himbeeren
1 Becher Schlagsahne
Schokostreusel



Fruchtjoghurt

Zutaten für 4 Personen

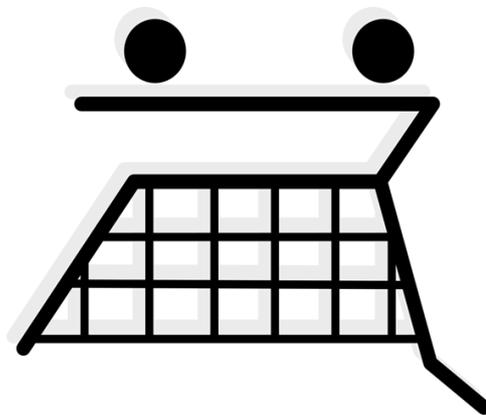
500 g Naturjoghurt
Frische Früchte (Banane, Orange, Apfel)
1 TL Zitronensaft
2 TL Honig
1 Päckchen Vanillinzucker
etwas Zimt



Griechischer Salat

Zutaten für 4 Personen

1 rote Paprika
1 gelbe Paprika
½ Gurke
3 Tomaten
1 kleine Zwiebel
200 g Fetakäse
4 EL schwarze Oliven
2 EL Olivenöl
2 EL Balsamico-Essig
Salz, Pfeffer



Bunter Salat

Zutaten für 4 Personen

½ Gurke
½ Eisbergsalat
2 Tomaten
1 kleine Zwiebel
1 EL Olivenöl
1 EL Balsamico-Essig
½ TL Senf
Salz, Pfeffer
Frische Kräuter



Tomate-Mozzarella

Zutaten für 4 Personen

4 große Tomaten

250 g Mozzarella

1 EL Olivenöl

1 TL Balsamico-Essig

Frisches oder getrocknetes Basilikum

Salz, Pfeffer



Bruschetta

Zutaten für 4 Personen

- 4 Tomaten
- 1 Knoblauchzehe
- 2 EL Olivenöl
- 1 EL Balsamico-Essig
- 8 Scheiben Ciabatta oder Baguette

