

VERBRAUCHER ZÄHLEN!
VERBRAUCHER WÄHLEN!

verbraucherzentrale

Bayern



**Nahrungs-
ergänzungsmittel** besser regeln,
Risiken durch Überdosierung bei
„Selbstmedikation“ vermeiden

Mehr Markttransparenz und Sicherheit für Verbraucher

Vor welchem Problem stehen Verbraucher?

Nahrungsergänzungsmittel (NEM) sind Lebensmittel und der Markt wächst ständig. Allein der Umsatz lag 2017 bei 1,2 Mrd. Euro. Fast die Hälfte der Deutschen geht irrtümlicherweise davon aus, dass NEM vor dem Inverkehrbringen staatlich auf Wirksamkeit und Sicherheit geprüft werden.

Jeder dritte Erwachsene in Deutschland greift regelmäßig zu Pillen, Präparaten oder Pulvern. Es besteht die Gefahr einer Überdosierung, wenn normale Lebensmittel mit hoch dosierten NEM und ggf. angereicherten Lebensmitteln verzehrt werden.

Eine Untersuchung 2017 von **Gelenkmitteln** ergab, dass 56 Prozent (14 von 25) die Werte überschritten, die empfohlen werden. Es waren vor allem Produkte aus dem Internet betroffen. Bei **NEM für Kinder** überstiegen 42 Prozent (11 von 26) sogar die empfohlene Höchstmenge für Erwachsene, wie ein Marktcheck in 2018 belegte.

Tatsächlich sind NEM die Lebensmittel mit der höchsten Beanstandungsquote in Deutschland. Gründe dafür sind unter anderem nicht zugelassene Zutaten und Überdosierungen sowie zahlreiche Kennzeichnungsmängel. Denn sie werden häufig wie Arzneimittel im Handel oder online angeboten als Kapseln, Pillen oder Pulver und machen damit irrtümlich den Eindruck als stecke mehr dahinter.

Die Verbraucherzentrale Bayern fordert unter anderem:

- Höchstmengenregelungen für Vitamine und Mineralstoffe, notfalls im nationalen Alleingang
- Zulassungsverfahren für NEM: Vor dem ersten Inverkehrbringen sind alle NEM zu prüfen hinsichtlich Sicherheit, Kennzeichnung und Werbeaussagen
- Öffentlich zugängliches Verzeichnis zugelassener NEM
- Verstärkte amtliche Überwachung und Kontrolle von NEM und schnellere und bessere Produktwarnungen
- Klare räumliche Trennung von NEM und Arzneimitteln im Handel



Impressum:

© 2018 Verbraucherzentrale Bayern e.V. (VZ BY) | Mozartstraße 9 | 80336 München
Für den Inhalt verantwortlich: Marion Zinkler, Vorstand VZ BY | info@vzbayern.de